



ASOCIACIÓN URUGUAYA
DE FÚTBOL

PROCESO DE REGULARIZACIÓN DE LICENCIAS “A” y “B” DE ENTRENADOR DE ARQUEROS DE FÚTBOL

La Asociación Uruguaya de Fútbol, en relación con el proceso de Regularización de Licencias de Entrenador de Arqueros, informa lo siguiente:

I. Se convoca al proceso de regularización de licencias como apoyo a la implementación de la línea formativa para especialistas en entrenamiento de Arqueros, según los parámetros de la Convención de Licencias de Entrenadores de CONMEBOL.

II. El proceso de Regularización de Licencias está dirigido a profesionales y especialistas con experiencia a nivel competitivo en torneos federativos.

III. Los especialistas que deseen acceder al proceso de Regularización de Licencias deberán seguir los siguientes lineamientos:

1. Etapas:

- Presentación de documentación
- Evaluación de documentos
- Curso de regularización

Los participantes que superen satisfactoriamente la etapa de evaluación de documentos se deberán inscribir al curso de regularización. Una vez aprobado dicho curso, se emitirán las licencias correspondientes, que podrán ser en algún momento requisito indispensable para la participación en competencias oficiales a nivel federativo.

CASOS ESPECIALES (serán estudiados individualmente):

- 1) **Instructores FIFA o CONMEBOL**
- 2) **Licencias obtenidas en el extranjero. Deberán presentar certificado del mismo adjuntando plan de estudios.**
- 3) **Entrenadores con notoria trayectoria a nivel Internacional.**

2. Calendario:

2.1 Presentación de la documentación Desde el 30/09 al 09/10.

2.2 Revisión de documentos: Desde el 10/10 al 17/10.

2.3 Curso de regularización de 40 hs.: 21/10/2024 al 11/11/2024 con un costo de \$U 13000.- (trece mil pesos uruguayos) que se podrá abonar en cuotas mediante Auf Tickets. Se brindarán mayores detalles (calendario, procedimiento de inscripción, etc.) por correo electrónico.

3. Requisitos generales:

3.1 Formulario de datos personales

3.2 Certificado de buena conducta vigente (dirigido a la Se.Na.De oficina AUF).



3.3 Carnet de salud vigente.

3.4 Documento de identidad vigente, escaneado del original.

4. Requisitos de experiencia laboral

Los especialistas deberán demostrar su experiencia laboral a nivel nacional, (e internacional si lo hubiere) con constancia(s) emitida(s) por los clubes o las Federaciones (en caso de Selecciones), cumpliendo con al menos uno de los parámetros definidos para cada especialidad que se detallan a continuación:

Para homologar la Licencia B nacional de Entrenador de Arqueros (habilita a dirigir categorías de base y juveniles)

Cumplir con al menos una (01) de las opciones:

a) Experiencia como entrenador de Arqueros en categorías juveniles mínimo SEIS (06) temporadas completas, demostrada con constancia(s) emitida(s) por los clubes.

b) Experiencia como entrenador de Arqueros en Selecciones nacionales JUVENILES: mínimo CUATRO (04) Torneos Oficiales CONMEBOL (Sudamericanos). Deberá remitir una nota en la que especifique los torneos y fechas en los que participó como seleccionador nacional.

c) Golero de selección nacional juvenil o mayor en al menos CUATRO (04) Torneos Oficiales CONMEBOL O FIFA (Sudamericanos, Copa América, Eliminatorias y/o Mundiales). Deberá remitir una nota en la que especifique los torneos y fechas en los que participó como seleccionador nacional.

d) Golero de primera división profesional por al menos SEIS (06) temporadas completas. Deberá remitir constancia(s) emitida(s) por los clubes.

e) Experiencia como entrenador de Arqueros (nivel Amateur) en Selecciones Regionales de OFI (Organización de Fútbol del interior) por al menos diez (10) temporadas completas. Deberá remitir nota de OFI en la que especifique las temporadas y períodos en las que participó como seleccionador regional.

Para homologar la Licencia A nacional de Entrenador de Arqueros (habilita a dirigir categorías de base, juveniles y adultos)

Cumplir con al menos una (01) de las opciones:

a) Experiencia como entrenador de Arqueros en Primera división profesional por al menos SEIS (06) temporadas completas, demostrada con constancia(s) emitida(s) por los clubes.



b) Experiencia como entrenador de Arqueros en Selecciones Nacionales adultas: mínimo cuatro (04) Torneos Oficiales CONMEBOL O FIFA (Sudamericanos, Copa América, Eliminatorias y/o Mundiales). Deberá remitir una nota en la que especifique los torneos y fechas en los que participó como seleccionador nacional.

c) Golero de selección nacional juvenil o mayor en al menos seis (06) Torneos Oficiales CONMEBOL O FIFA (Sudamericanos, Copa América, Eliminatorias y/o Mundiales). Deberá remitir una nota en la que especifique los torneos y fechas en los que participó como seleccionado nacional.

d) Golero de primera división profesional por al menos DIEZ (10) temporadas completas. Deberá remitir constancia(s) emitida(s) por los clubes.

5. Procedimiento:

5.1 Todos los requisitos deben enviarse dentro de los plazos antes mencionados, única y exclusivamente a la dirección cursos.desarrollo@auf.org.uy En el asunto del correo debe indicar: **POSTULACIÓN REGULARIZACIÓN DE ARQUEROS - Apellido del interesado/a.**

5.2 Una vez recibida la documentación de los interesados, ésta será validada por los representantes designados por el Área de Desarrollo de la AUF que serán comunicados en tiempo y forma.

5.3 En caso de que existiera alguna observación respecto a la información recibida y/o requisitos incompletos, los representantes designados por el Área de Desarrollo de la AUF se pondrán en contacto con el interesado por correo electrónico. El interesado deberá subsanar todas las observaciones en el plazo indicado. Caso contrario, será excluido del proceso.

5.4 Luego de realizar la verificación de los documentos, se procederá a evaluar individualmente los expedientes de los interesados.

5.5 Los resultados de la mencionada evaluación serán comunicados a los interesados únicamente vía correo electrónico.

5.6 Los participantes que superen satisfactoriamente el proceso de evaluación de requisitos deberán abonar el curso de Regularización de Licencia A o B. Para esto se les brindará por mail un link de pago (donde se les tomará como parte del pago. En el correo también encontrará mayores detalles del curso como calendario, lugares de las clases, docentes, etc.

6. Aspectos importantes:



6.1 Todas las licencias emitidas a través del proceso de regularización que cumplan con el curso de REGULARIZACIÓN se les otorgará el diploma que acredita la Licencia Nacional correspondiente.

6.3 La AUF gestionará, en el momento que corresponda, ante autoridades de CONMEBOL la homologación de las respectivas Licencias B y A Conmebol.

PLAN DE ESTUDIOS REGULARIZACIÓN Licencia B Total 40hs

1	Contenidos específicos	32 hs
1.1	Técnica y táctica Específica	12 hs
1.2	Acondicionamiento físico específico	8 hs
1.3	Nutrición e hidratación deportiva	2 hs
1.4	Iniciación y desarrollo en el deporte: planificación, metodología y evaluación	6 hs
1.5	Aspectos médicos deportivos: Primeros auxilios y RCP.	2 hs
1.6.	Reglamento	2 hs
2	Contenidos generales	8 hs
2.1	Habilidades y competencias para el ejercicio profesional	3 hs
2.2	Psicología del Deporte	5 hs

Sumarios:

1 Contenidos específicos

1.1: Técnica y táctica Específica (12hs.)



Conceptualización de los momentos del juego y la importancia del desarrollo de los aspectos técnicos aplicados para la utilización de tácticas grupales y colectivas en cada fase.

Técnicas básicas de porteros.

1.2: Acondicionamiento físico específico (6hs.)

Se propone una actualización apoyada en tres ejes centrales: a) principales criterios para la periodización y control de las cargas de entrenamiento, en las etapas sensibles del aprendizaje y desarrollo motriz en niños/as y adolescentes); b) las demandas mecánicas y metabólicas del puesto; y c) la minimización de riesgos de lesión y el planteo de prácticas saludables.

1.3: Nutrición e hidratación deportiva (2hs.)

Se transmitirán conceptos básicos de nutrición basada en recomendaciones como parte de la estrategia para conservar una vida saludable, prevenir lesiones y favorecer el rendimiento deportivo. Se estudiarán las pautas de hidratación antes, durante y después del ejercicio físico adecuadas para prevenir la deshidratación.

1.4: Iniciación y desarrollo en el deporte: planificación, metodología y evaluación (8 hs)

Se plantea una actualización en tres aspectos centrales en la enseñanza deportiva: a) principales modelos de programación y planificación deportiva, desde los tradicionales a los integrados; b) métodos de enseñanza deportiva más desarrollados (técnico, comprensivo y por competencias); c) importancia de la evaluación del aprendizaje y de la enseñanza.

1.5: Aspectos médicos deportivos: Primeros auxilios y RCP. (2 hs)

El objetivo de este apartado es abordar los procedimientos de primeros auxilios adecuados que podrán ser realizados por personas que no integren el equipo de sanidad en situaciones médicas deportivas así como transmitir las maniobras establecidas en las pautas internacionales de Reanimación Cardiopulmonar Básica.

1.6: Caso de éxito. (2 hs)



ASOCIACIÓN URUGUAYA
DE FÚTBOL

Se presentará a los participantes un caso de éxito por entrenador que han tenido experiencias satisfactorias en el desempeño de su función.

1.4: Reglamento (2hs)

Conceptos básicos del reglamento.

2. Contenidos generales

2.1: Habilidades y competencias para el ejercicio profesional (3 hs)

En esta asignatura se presentará una síntesis de las habilidades y competencias generales que demanda la actuación profesional a cargo de grupos deportivos, así como las específicas al ámbito del trabajo con categorías juveniles, problematizando además algunas implicancias éticas de la tarea docente. A su vez, se brindará una aproximación al marco normativo que regula el desarrollo de esta disciplina.

2.2: Psicología del Deporte (5 hs)

En esta unidad se abordarán las habilidades psicológicas y los estilos de funcionamiento del entrenador de jóvenes. Se impartirán técnicas y herramientas para la intervención psicológica del entrenador en entrenamientos y en competición. En tercer lugar se conocerán aspectos teóricos y prácticos acerca del liderazgo, la motivación y el autocontrol emocional. Un cuarto punto será el de Comunicación, en el que se abordará la eficacia en la comunicación, los tipos de comunicación, la comunicación asertiva y la escucha activa.



PLAN DE ESTUDIOS REGULARIZACIÓN Licencia A Total 40 hs

1	Contenidos específicos	20 hs
1.1	Técnica y táctica Específica	12 hs
1.2	Entrenamiento de élite	3 hs
1.3	Planificación y metodología del Entrenamiento	3 hs
1.4	Reglamento	2 hs
2	Contenidos generales	20hs
2.1	Medicina deportiva y Fisiología: adaptaciones al ejercicio y lesiones deportivas, generalidades.	4 hs
2.2	Psicología del Deporte	6 hs
2.3	Gestión deportiva para Clubes Profesionales	4 hs
2.4	Resolución de Conflictos	3 hs
2.5	Suplementación deportiva y Doping	3 hs

Sumarios:

1.1: Técnica y táctica específica (12hs)

Se busca la conceptualización teórica y la discusión sobre aspectos que hacen al juego con especial énfasis en los modelos de juego más desarrollados actualmente y modos de entrenamiento. Técnica y táctica específica del portero.

1.2: Entrenamiento de élite (3 hs)

Se propone una actualización apoyada en dos ejes centrales: a) demandas mecánicas y metabólicas del Alto Rendimiento en la disciplina; y b) minimización de riesgos de lesión y planteo de prácticas saludables.

1.3: Planificación y metodología del Entrenamiento (3 hs)



Se plantea la revisión de dos aspectos centrales: a) modelos de periodización del entrenamiento, teniendo en cuenta la especialización; b) criterios para la estructuración metodológica del modelo de entrenamiento.

1.4: Reglamento (2hs)

Se busca poner en conocimiento y discusión los últimos cambios y disposiciones reglamentarias.

2.1: Medicina deportiva y Fisiología: adaptaciones al ejercicio y lesiones deportivas. (4hs.)

Conceptos y definiciones vinculadas a la Fisiología, condición física relacionada con el deporte, fisiología del ejercicio y del deporte. Reacciones y adaptaciones al ejercicio físico en diferentes órganos y sistemas: tejido músculo esquelético, sistema cardiovascular y aparato respiratorio.

Mecanismo lesional, factores de riesgo intrínsecos y extrínsecos de las lesiones deportivas más frecuentes.

2.2: Psicología del Deporte (6hs.)

Habilidades psicológicas (liderazgo, motivación del entrenador y creación de climas motivacionales en entrenamiento y competición, autocontrol emocional, autoconfianza) y estilos de funcionamiento del entrenador de alto rendimiento. Entrenamiento mental integrado en la planificación general.

2.3: Gestión deportiva para Clubes Profesionales (4hs.)

Se busca el manejo y conceptos de recursos humanos, recursos financieros, materiales e infraestructura aplicados a deportes en desarrollo.

Conocimiento e importancia del manejo de redes sociales y conceptos básicos de marketing.

2.5: Mediación y resolución de conflictos (3hs.)

Conflictos intrapersonales e interpersonales. ¿Qué es la mediación? El rol del Mediador. Características del Mediador. El Proceso de Mediación. Etapas del Proceso. Mediación en el deporte y en la Educación.



ASOCIACIÓN URUGUAYA
DE FÚTBOL

2.6 Nutrición, suplementación deportiva y Doping (3hs.)

Nutrición, suplementación deportiva y ayudas ergogénicas nutricionales.

Conceptos establecidos en el Código Mundial Antidopaje de la WADA.